

Raport de activitate al Centrului de Excelență și de Orientare în Carieră Partium (CEOC PARTIUM) pentru anul universitar 2022-2023

1. Raport profesional:

Activitățile biroului sunt rezumate mai jos:

- Managementul talentelor include organizarea cercurilor tematice pentru studenți, a conferințelor științifice studențești, gestionarea programelor de mentorat, sprijinirea atelierelor și workshopurilor, și alte forme de gestionare a talentelor.
- Consilierea în carieră include servicii de consiliere psihologică, de urmărire a carierei absolvenților, sistemul alumni, organizarea stagiilor de practică și parteneriate profesionale extra-curriculare.
- Buna desfășurare a activității de consiliere psihologică este asigurată de un psiholog, Dr. Balla Annamária, cu pregătire corespunzătoare (acreditare).
- Activitatea centrului este supravegheată de Consiliul de talente.
- Doi formatori sunt responsabili pentru activitățile organizate în cadrul CEOC PARTIUM, Gál Katalin (responsabil pentru managementul talentelor) și Pásztor Rita (consilier în carieră).

Managementul talentelor:

În 2022-2023, am continuat să sprijinim colegiile profesionale ale universității. Colegiul Profesional Partium include toate atelierelor active (atelier de arte plastice, economie, engleză, maghiară, germană, educație, științe sociale).

Sprijin intern: Punerea în aplicare și monitorizarea financiară a activităților sunt realizate de către oficiu în colaborare cu conducătorii atelierelor, în conformitate cu mecanismul de proiect intern prestabilit.

Valoarea proiectelor interne a universității pentru anul universitar 2022-2023 a fost de 28.630 lei, iar proiectele au fost încheiate până la sfârșitul lunii septembrie 2023. Activitățile care au fost implementate sunt următoarele:

- prelegeri profesionale,
- organizarea de expoziții, sesiuni interactive de creație,
- vizite la colegii profesionale din Ungaria, alte excursii de studiu,
- participare la conferințe studențești,
- tabere cu ateliere
- burse pentru studenți.

După înființarea centrului CEOC PARTIUM, organizarea și coordonarea conferințelor studențești PTDK au devenit responsabilitatea acestuia și am continuat această activitate și în anul 2023. Evenimentul s-a desfășurat într-un format cu prezență fizică pe data de 5 mai 2023. În cele 11 secțiuni (limba și literatura engleză, trei secțiuni de economie, arte plastice, limba și literatura maghiară, limba și literatura germană, educație, două secțiuni de științe sociale și muzică) au participat în total 76 de

concurenți. 71 de lucrări au fost prezentate pe 6 mai 2022, dintre care 11 au obținut premiul I., 11 au obținut premiul II. și 8 au obținut premiul III. și alte 2 lucrări au obținut premii speciale/mențiuni. În total, 26 de lucrări au primit nominalizări pentru conferința națională pentru studenți OTDK. Majoritatea studenților au provenit din cadrul universității Partium (UCP) dar un număr semnificativ de participanți au participat și de la alte instituții sau din alte țări, în principal din Ungaria. Printre participanți s-au numărat studenți de la Universitatea Maghiară din Transilvania Sapientia, Universitatea din Debrecen, Universitatea Reformată Károli Gáspár. Compoziția secțiunilor (comitet și vorbitori), împreună cu un scurt rezumat al lucrărilor prezentate se regăsește în caietul de abstracte la următorul link: <https://ptdk.partium.ro/hu/a-26-ptdk-programja> .

Consiliere în carieră

Una dintre activitățile principale a CEOC PARTIUM este **consilierea și urmărirea profesională a absolvenților (DPR)**. Am introdus câteva elemente importante pentru a sistematiza urmărirea activității profesionale ai studenților atât în timpul studiilor cât și după absolvire, și ca rezultat s-a reușit înregistrarea în sistemul VAF ale unor date referitoare la:

- Ocuparea unui loc de muncă în momentul înscrierii în învățământul superior,
- Ocuparea unui loc de muncă în momentul înscrierii la examenul de licență,
- Chestionar de monitorizare ulterioară cu ocazia primirii diplomei.

Datele de mai sus constituie baza pentru pregătirea anexelor de acreditare. Este important să accentuăm necesitatea unei cooperări coordonate cu administrația universității, deoarece, în caz contrar, datele de intrare nu pot fi colectate.

În **vara anului 2023**, biroul nostru a realizat o serie de **interviuri ALUMNI** cu absolvenții noștri vizând viața și traseele profesionale ale acestora pe câmpul muncii cu scopul monitorizării a evaluării carierei. Prelucrarea datelor este în curs de desfășurare.

Alte activități: mentoratul individual și consilierea în carieră la CEOC PARTIUM sunt derulate în permanență. Acest lucru înseamnă că studenții pot contacta personalul în orice moment pentru a face o programare pentru o întâlnire în vederea rezolvării unor probleme individuale (de exemplu, pregătirea unui proiect, redactarea unui CV sau a unei scrisori de intenție etc.). Încercăm în mod constant să identificăm modalități de finanțare individuală și instituțională pentru gestionarea talentelor și orientarea în carieră, oportunități în care poate face parte instituția sau studenții în mod individual. În același timp, ne implicăm în mod activ în promovarea Universității, prin asigurarea accesului pe scară cât mai largă la oportunitățile oferite de CEOC PARTIUM, și pentru a păstra contactul cu liceele partenere. Personalul CEOC PARTIUM a susținut o serie de activități, ateliere la cererea studenților (team building, construirea carierei academice). Dorim să ducem aceste servicii în afara zidurilor universității în viitor.

Cursuri de formare organizate de CEOC PARTIUM pentru profesorii universității Partium în anul universitar 2022-2023:

1. Dr. Mező Ferenc: Workshop de management al talentelor. 14. octombrie 2023.

Promovarea universității: membrii CEOC PARTIUM, împreună cu responsabilul PR din cadrul universității participă activ în campania de promovare a universității. La aceste evenimente de regulă oferim activități care implică și consiliere în carieră utilizând jocurile și materialele didactice elaborate de noi. Am reprezentat universitatea la evenimente de specialitate legate de consiliere în carieră și de mentorat:

1. Târgul locurilor de muncă și de orientare în carieră, 18-19 mai 2023, Cetatea Oradea, organizat de Agenția Județeană de Ocupare a Forței de Muncă din județul Bihor.
2. Academia părinților: Orientare în carieră. "NextLevel" – Părintele ca consilier – Liceul Reformat Lórántffy Zsuzsanna, 25 aprilie 2023. – Pásztor Rita.
3. Academia părinților: În labirintul internetului. Generația dispozitivelor – Liceul Reformat Lórántffy Zsuzsanna, 16 mai 2023. – Gál Katalin.
4. Activități de orientare în carieră pe tot parcursul anului pentru studenții din clasele a 11-a și a 12-a la Liceul Teoretic Ady Endre, Liceul Teologic Romano Catolic Szent László, Liceul Reformat Lórántffy Zsuzsanna, Colegiul Național Mihai Eminescu, și la cerere, și în alte instituții din județ și din regiune.

Consiliere psihologică:

Consilierea psihologică este un serviciu oferit obligatoriu în cadrul funcționării birourilor de consiliere în carieră. În cadrul universității, acest serviciu a fost asigurat de doamnele psiholog Dr. Balla Annamária și Dr. Bartha Krisztina în anul universitar 2022-2023. În anul universitar 2022-2023 studenții au beneficiat de 62 ore de ședințe de consiliere.

Comparativ cu experiența anterioară, există o prevalență mult mai mare a anxietății și a simptomelor depresive, și semne timpurii de epuizare, burnout în rândul studenților. În aceste cazuri, o singură ședință de consiliere poate asigura doar un ajutor minim. Majoritatea studenților se prezintă la consiliere de 2-3 ori, așa s-a întâmplat și în acest an, însă au existat și cazuri în care un student a fost îndrumat către un psihiatru, prezentând simptome atât de severe încât nici consilierea și probabil nici terapia nu ar fi fost suficiente pentru un tratament reușit.

Alte teme vizate: imaginea de sine și încrederea în sine (în studii și în viața personală), cooperarea cu colegii, gestionarea conflictelor și comunicarea, presiunea examenelor și gestionarea stresului, uneori dificultăți în relațiile de familie și dificultăți în relația cu partenerii.

2. Raport financiar:

CEOC PARTIUM este finanțat din bugetul universității, din granturi și din subvenții și sponsorizări ocazionale.

Mai jos este prezentată declarația de venit și de cheltuieli pentru perioada 01.10.2022 - 30.09.2023:

Venituri		
Surse universitare	68.107	76.842
Proiect HTDK (PTDK) – extern	8.735	
Cheltuieli		
Cheltuieli de salariu și cheltuieli asimilate salariului	28.800	76.842
PTDK - HTDK	8.735	
Premii pentru PTDK	6.297	
Consiliere psihologică	4.380	
Colegiu profesional – intern	28.630	

Oradea,
7. aprilie 2024.

Cu respect,

Dr. Gál Katalin
Dr. Pásztor Rita